



स्थानीय सरकार

Local Government

मार्मा गाउँपालिका

Marma Rural Municipality

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

Office of the Rural Municipal Executive

प.सं. : २०८२/०८३

चलानी नं. :

रोजगार प्रवर्द्धन कार्यक्रम सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम कर्मचारी छनौट पाठ्यक्रमको

ढाँचा २०८१ बमोजिम कर्मचारी छनौट समितिबाट पारित

टोल फ्रि नं. १८१०५०००२२६



लटिनाथ, दाचुला

Latinath, Darchula

सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

Sudurpaschim province, Nepal

मनोसामाजिक परामर्शकर्ता छनौटका लागि पाठ्यक्रमको ढाँचा:

पद: मनोसामाजिक परामर्शकर्ता

पुर्णाङ्क: १००

खण्ड १ लिखित परिक्षा

क्र.स.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
१	वैदेशिक रोजगारका चुनौती सवाल र समाधानका उपयाहरु नेपालमा रोजगारको अवस्था चुनौती र सम्भावनाहरु	१०
२	आप्रवासनको र मनोसामाजिक समस्या	१०
३	मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा प्रक्रिया परामर्शको विधि तथा तरिकाहरु, मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरु भुमिका र जिम्मेवारी	१०
४	सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रक्रिया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु र समुह संचालन गर्ने व्यक्तिमा हुनुपर्ने सिपहरु	१४
५	मनोसामाजिक समस्याहरु तथा समाधानका उपयाहरु: (तनाव वा दवाव सामना गर्ने तरिकाहरु लाञ्छना को अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शको तरिकाहरु, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगिलाई सहयोग गर्ने तरिकाहरु, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विक्षेपण गर्ने पक्षहरु, आत्माहत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरु, आप्रवासी कामदारको श्रीमती र बालबालिकाहरुले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतीहरु)	१६
६	सेवाग्राहीहरुको अभिलेख राख्ने तरिकाहरु र कार्ययोजना निर्माण	१०
	जम्मा	७०

खण्ड २. प्रयोगात्मक परीक्षा

क्र.स.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
१.	नेपाली र अंग्रेजी टाईपिङ (2.5+2.5)	५
2.	Word, excel, powerpoint	५
	जम्मा	१०

खण्ड: ३ अन्तरवार्ता

पुर्णाङ्क: २०

- अन्तरवार्तामा न्युनतम ४० प्रतिशत र अधिकतम ७० प्रतिशत अंक प्रदान गरिने छ।

नोट:

- लिखित परिक्षामा सोधिने प्रश्नहरु वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने छन् र लिखित परीक्षाको समय ४५ मिनेट र कम्प्युटर प्रयोगात्मक परीक्षा १५ मिनेटको हुने छ।
- प्रयोगात्मक परीक्षाको मूल्याङ्कन लोकसेवा आयोगको ढाँचा बमोजिम हुने छ।

धर्मेन्द्र जोशी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोन नं.- ९७६९८७६९०९

Email: rm.marma.darchula@gmail.com, info@marmamun.gov.np Web:www.marmamun.gov.np

"समृद्ध मार्मा सुखी मार्माली"

विषय- कम्प्यूटर सीप परीक्षण (Computer Skill Test)



1. **Windows Basic**
 - Introduction to Graphical User Interface
 - Starting and shutting down Windows
 - Basic Windows Elements - Desktop, Taskbar, My Computer, Recycle Bin, etc.
 - Concept of files and folders
 - Searching files and folders
2. **Word Processing/ MS Word**
 - Creating, saving and opening documents
 - Typing in Devanagari and English
 - Text formatting (Font, Size, Color, Underline, Italic, Bold, etc) and paragraph formatting (alignment, indentation, spacing)
 - Inserting header, footer, page number
 - Page setting (margin, page size, orientation), previewing and printing of documents

प्रयोगात्मक परीक्षा योजना (Practical Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	विषयवस्तु शीर्षक	बराबरी	समय
कम्प्यूटर सीप परीक्षण (Computer Skill Test)	१०	प्रयोगात्मक (Practical)	Devanagari Typing	२५ बराबरी	५ मिनेट
			English Typing	२५ बराबरी	५ मिनेट
			Windows basic and Ms-Word	५ बराबरी	५ मिनेट

अंग्रेजी वा देवनागरी Typing Skill Testको लागि निर्देशन:-

1. देवनागरी Typing Skill Test को लागि १५० शब्दहरूको एउटा Text दिइनेछ र देखाय अनुसार अंक प्रदान गरिनेछ-

शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct Words/Minute)	पाउने अंक
५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	० अंक
५ वा सो भन्दा बढी र ७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	०.५० अंक
७.५ वा सो भन्दा बढी र १० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	०.७५ अंक
१० वा सो भन्दा बढी र १२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.०० अंक
१२.५ वा सो भन्दा बढी र १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.२५ अंक
१५ वा सो भन्दा बढी र १७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.५० अंक
१७.५ वा सो भन्दा बढी र २० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.७५ अंक
२० वा सो भन्दा बढी र २२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	२.०० अंक
२२.५ वा सोभन्दा बढी र २५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	२.२५ अंक
२५ वा सो भन्दा बढी शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	२.५० अंक

2. English Typing Skill Test को लागि २०० शब्दहरूको एउटा Text दिइनेछ र देखाय अनुसार अंक प्रदान गरिनेछ-

शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct Words/Minute)	पाउने अंक
६ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	० अंक
६ वा सो भन्दा बढी र ९ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	०.५० अंक
९ वा सो भन्दा बढी र १२ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	०.७५ अंक
१२ वा सो भन्दा बढी र १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.०० अंक
१५ वा सो भन्दा बढी र १८ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.२५ अंक
१८ वा सो भन्दा बढी र २१ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.५० अंक
२१ वा सो भन्दा बढी र २४ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	१.७५ अंक
२४ वा सो भन्दा बढी र २७ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	२.०० अंक
२७ वा सोभन्दा बढी र ३० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	२.२५ अंक
३० वा सो भन्दा बढी शुद्ध शब्द प्रति मिनेट वापत	२.५० अंक

3. अंग्रेजी वा देवनागरी Typing मा दिइएको Text लाई आधार मानी टाइप गरेको Text सँग भिडार्ड चेक गरिनेछ । दिइएको अंग्रेजी वा देवनागरी Text मा उल्लेखित स्थान बमोजिम परीक्षार्थीहरूले आफ्नो Text मा Punctuation टाइप नगरेको पाइएमा त्यसको शब्दमा गणना गरिने छैन । तत्पश्चात निम्न Formula प्रयोग गरी शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct words/minute) निकालिनेछ ।

Formula:

$$\text{शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct words/minute)} = \frac{(\text{Total words typed} - \text{Wrong words})}{5}$$

(Signature)
धर्मेन्द्र जोशी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत